

40 советов как экономить электроэнергию в быту

Уменьшение количества потребляемой электрической энергии и энергосбережение в домах — очень важный вопрос. Разумный подход к использованию электрической энергии – это не только экономия денежных средств, но и забота об окружающей среде. Мы предлагаем простые и недорогие способы экономии электроэнергии в быту, применение которых сделает электроэнергию более доступной и менее дорогой.

1. Не забывайте всегда выключать за собой свет.
2. Старайтесь максимально использовать естественное освещение.
3. Чаще мойте окна. Грязные окна снижают естественную освещенность в помещении.
4. Старайтесь ставить умеренное количество цветов на подоконниках.
5. Отдавайте предпочтение светлым шторам и светлым обоям.
6. Протрите электрические лампочки от пыли.
7. Проверьте целостность проводки на предмет утечки электричества.
8. Используйте многотарифный учет электрической энергии.
9. Замените старые лампы накаливания энергосберегающими.
10. Организуйте в доме комбинированное освещение - общее и местное.
11. Используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных.
12. Оборудуйте ваш дом светорегуляторами и датчиками движения.
13. Старайтесь не ставить энергосберегающие лампы в закрытые светильники.
14. Используйте зеркальный скотч на деталях светильника, который поможет полнее использовать световой поток.
15. Если свет в квартире включается чаще 4-х раз в сутки, то используйте энергосберегающие лампы с плавным стартом.
16. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы. Обращайте внимание на класс энергоэффективности.
17. Отключайте электроприборы, длительное время находящиеся в режиме ожидания.
18. Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и другой техники включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата.
19. Настройте лампы подсветки экрана у телевизора.
20. Выключите телевизор, когда надолго выходите из комнаты.
21. Пользуйтесь стабилизаторами напряжения.
22. Выбирайте электроплиты со стеклокерамическими или индукционными панелями.
23. Следите за тем, чтобы дно посуды для приготовления на электроплите было ровным, а его диаметр чуть превосходил диаметр комфорки.
24. Следите за тем, чтобы комфорки электроплиты не были деформированы и плотно прилегали к днищу нагреваемой посуды.
25. Кондиционер должен работать при закрытых окнах и дверях.
26. Не устанавливайте холодильник возле радиатора отопления или

газовой плиты. Холодильник «любит» прохладные места.

27. Регулярно размораживайте холодильник.

28. Не помещайте в холодильник открытые емкости с водой или нарезанные сочные фрукты.

29. Не ставьте в холодильник горячую пищу и не оставляйте дверцу открытой.

30. Не стоит заставлять работать холодильник, утюг и фен в режиме минимальных температур.

31. Чаще используйте стиральную машину при полной загрузке и невысокой температуре стирки.

32. Переведите работу компьютера в "спящий" режим.

33. Отрегулируйте яркость монитора или выключите его.

34. Не следует гладить пересушенное белье.

35. Выбирайте утюг с терморегулятором и выключателем на ручке.

36. Чаще меняйте пылесборники в пылесосе.

37. Пользуйтесь остаточным теплом бытовых приборов.

38. Наливайте в электрический чайник небольшое количество воды.

39. Своевременно удаляйте из электрочайника накипь.

40. Используйте современные солнечные батареи.

Запишите показания счетчика до и после всех предпочтенных вами мероприятий и проанализируйте, в каком размере сократилось потребление. В основе любой экономии лежит учет. В целом, вполне реально сократить потребление электроэнергии на 20-30 % без снижения качества жизни и ущерба для своих привычек.

Экономьте электроэнергию – это выгодно для Вас и для природы!